MEDIEKIT · NOVEMBER 2026

Elias Omberg

Influenser, foredragsholder og samfunnsdebattant innen psykologi og psykisk helse

85.1K
følgere på TikTok

25.8K
følgere på Instagram

1.9M
visninger siste måned på TikTok og Instagram



Om *Elias*

En av de mest omdiskuterte unge stemmene i Norge

Elias Omberg lager innhold om psykologi, psykisk helse og samfunn for et stort og ungt publikum. Han studerer anvendt psykologi ved Oslo Nye Høyskole, holder foredrag over hele landet og skriver spalter i Minerva. Han formidler med skarp retorikk, varme og humor, og skaper samtaler folk deler videre.

01 **TV 2 Versus og NRK Dagsnytt 18.** Klippene fra Dagsnytt 18 fikk rundt 450 000 visninger på et halvt døgn.

02 **Finalist i Vixen Awards 2025** i kategorien «Årets influenser: Sterke meninger».

03 **5 av 5 stjerner på Talerlisten.** Nylig foredrag på Arendalsuka og Stockmanndagene i Trondheim.

04 **Gründer** av Inspire & Impact AS og innholdsbyrået Telos Media.

Publikum

TIKTOK **85.1K** følgere

1.1M
visninger

384K
unike seere

5,5 %
engasjement per visning

73 %
av følgerne er 18 til 34 år

60 % kvinner og 40 % menn. 83 % i Norge.

INSTAGRAM **25.8K** følgere

806K
visninger

127K
seere

13K
profilbesøk

52 %
av følgerne er 18 til 34 år

50 % kvinner og 50 % menn. 67 % i Norge.

Tall fra TikTok Analytics og Instagram Innsikt, siste 28 til 30 dager, oktober 2026. Oppdatert innsikt sendes gjerne på forespørsel.

Slik kan vi *jobbe* sammen

01 **Merkevaresamarbeid**
Sponsede TikTok videoer og Reels, ambassadøravtaler og UGC for merkevarer som vil nå unge voksne i Norge.

02 **Foredrag og paneler**
Psykisk helse, tilknytning, unge menn og ytringsfrihet. For ungdom og voksne, skoler, bedrifter, konferanser og festivaler.

03 **TV, podkast og debatt**
En erfaren debattant med raske replikker, som tar med seg et stort publikum inn i sendingen.

04 **Workshop i sosiale medier**
Hvordan lage innhold som algoritmen løfter, basert på erfaringen fra innholdsbyrået Telos Media.







TIDLIGERE SAMARBEID

Kirkens Bymisjon · Allvit · Nextory

UTVALGTE ARENAER

TV 2 Versus · NRK Dagsnytt 18 · Arendalsuka · Stockmanndagene · Minerva · Talerlisten

TEMAER

Tilknytning | Unge menns psykiske helse | Dating og forhold | Ytringsfrihet | Samfunnsdebatt | Selvutvikling | Sosiale medier

Vil du jobbe med Elias?

Priser på forespørsel. Send oss en e-post med hva du ønsker, så svarer vi raskt.

management@telosmedia.no · telosmedia.no